



Marschtabelle

m ü.M.	km	km	Ort	Elite national/international			U19			
				Sundenmittel/Moyenne horaire			Sundenmittel/Moyenne horaire			
				37	39	41	km	36	38	40
490	-	200.4	Start/Depart Dorfstrasse 52	12.30	12.30	12.30	118.8	12.45	12.45	12.45
469	1.7	198.7	Widen Abzweigung	12.33	12.33	12.32	117.1	12.48	12.48	12.48
415	2.9	197.5	Lengnau Dorfplatz	12.35	12.34	12.34	115.9	12.50	12.50	12.49
385	6.5	193.9	Endingen RB	12.41	12.40	12.40	112.3	12.56	12.55	12.55
367	9.8	190.6	Tegerfelden Kreisel	12.46	12.45	12.44	109.0	13.01	13.00	13.00
342	12.0	188.4	Döttingen Abzweigung Y5	12.49	12.48	12.48	106.8	13.05	13.04	13.03
316	18.0	182.4	Koblentz Zoll	12.59	12.58	12.56	100.8	13.15	13.13	13.12
328	22.0	178.4	Rietheim	13.06	13.04	13.02	96.8	13.22	13.20	13.18
339	24.0	176.4	Bad Zurzach Thermalbad	13.09	13.07	13.05	94.8	13.25	13.23	13.21
341	27.4	173.0	Rekingen	13.14	13.12	13.10	91.4	13.31	13.28	13.26
348	29.7	170.7	Mellikon	13.18	13.16	13.13	89.1	13.35	13.32	13.30
350	30.3	170.1	Rümikon Kessel	13.19	13.17	13.14	88.5	13.36	13.33	13.30
392	31.4	169.0	Wislikofen	13.21	13.18	13.16	87.4	13.37	13.35	13.32
445	33.8	166.6	Siglistrof Löwen	13.25	13.22	13.19	85.0	13.41	13.38	13.36
506	35.4	165.0	Schneisingen Kreuzhof	13.27	13.24	13.22	83.4	13.44	13.41	13.38
470	36.8	163.6	Schneisingen Kreisel Garage	13.30	13.27	13.24	82.0	13.46	13.43	13.40
490	37.2	163.2	Start/Ziel Durchfahrt	13.30	13.27	13.24	81.6	13.47	13.44	13.41
469	38.9	161.5	Widen Abzweigung	13.33	13.30	13.27	79.9	13.50	13.46	13.43
415	40.1	160.3	Lengnau Dorfplatz	13.35	13.32	13.29	78.7	13.52	13.48	13.45
480	41.3	159.1	Lengnau Lättenhof	13.37	13.34	13.30	77.5	13.54	13.50	13.47
569	42.8	157.6	Bergpreis	13.39	13.36	13.33	76.0	13.56	13.53	13.49
536	44.7	155.7	Baldingen Schulhaus	13.42	13.39	13.35	74.1	14.00	13.56	13.52
341	47.6	152.8	Rekingen	13.47	13.43	13.40	71.2	14.04	14.00	13.56
348	49.9	150.5	Mellikon	13.51	13.47	13.43	68.9	14.08	14.04	14.00
350	50.5	149.9	Rümikon Kessel	13.52	13.48	13.44	68.3	14.09	14.05	14.01
392	51.6	148.8	Wislikofen	13.54	13.49	13.46	67.2	14.11	14.06	14.02
445	54.1	146.3	Siglistrof Löwen	13.58	13.53	13.49	64.7	14.15	14.10	14.06
506	55.7	144.7	Schneisingen Kreuzhof	14.00	13.56	13.52	63.1	14.18	14.13	14.09
470	57.2	143.2	Schneisingen Kreisel Garage	14.03	13.58	13.54	61.6	14.20	14.15	14.11
490	57.6	142.8	Start/Ziel Durchfahrt	14.03	13.59	13.54	61.2	14.21	14.16	14.11
469	59.3	141.1	Widen Abzweigung	14.06	14.01	13.57	59.5	14.24	14.19	14.14
415	60.5	139.9	Lengnau Dorfplatz	14.08	14.03	13.59	58.3	14.26	14.21	14.16
480	61.7	138.7	Lengnau Lättenhof	14.10	14.05	14.00	57.1	14.28	14.22	14.18
569	63.2	137.2	Bergpreis	14.12	14.07	14.02	55.6	14.30	14.25	14.20
536	65.1	135.3	Baldingen Schulhaus	14.16	14.10	14.05	53.7	14.34	14.28	14.23
341	68.0	132.4	Rekingen	14.20	14.15	14.10	50.8	14.38	14.32	14.27
348	70.3	130.1	Mellikon	14.24	14.18	14.13	48.5	14.42	14.36	14.30
350	70.9	129.5	Rümikon Kessel	14.25	14.19	14.14	47.9	14.43	14.37	14.31
392	72.0	128.4	Wislikofen	14.27	14.21	14.15	46.8	14.45	14.39	14.33
445	74.5	125.9	Siglistrof Löwen	14.31	14.25	14.19	44.3	14.49	14.43	14.37
506	76.1	124.3	Schneisingen Kreuzhof	14.33	14.27	14.21	42.7	14.52	14.45	14.39
470	77.6	122.8	Schneisingen Kreisel Garage	14.36	14.29	14.24	41.2	14.54	14.48	14.41
490	78.0	122.4	Start/Ziel Durchfahrt	14.36	14.30	14.24	40.8	14.55	14.48	14.42
469	79.7	120.7	Widen Abzweigung	14.39	14.33	14.27	39.1	14.58	14.51	14.45
415	80.9	119.5	Lengnau Dorfplatz	14.41	14.34	14.28	37.9	15.00	14.53	14.46
480	82.1	118.3	Lengnau Lättenhof	14.43	14.36	14.30	36.7	15.02	14.55	14.48
569	83.6	116.8	Bergpreis	14.46	14.39	14.32	35.2	15.04	14.57	14.50
536	85.5	114.9	Baldingen Schulhaus	14.49	14.42	14.35	33.3	15.08	15.00	14.53
341	88.4	112.0	Rekingen	14.53	14.46	14.39	30.4	15.12	15.05	14.58
348	90.7	109.7	Mellikon	14.57	14.50	14.43	28.1	15.16	15.08	15.01
350	91.3	109.1	Rümikon Kessel	14.58	14.50	14.44	27.5	15.17	15.09	15.02
392	92.4	108.0	Wislikofen	15.00	14.52	14.45	26.4	15.19	15.11	15.04
445	94.9	105.5	Siglistrof Löwen	15.04	14.56	14.49	23.9	15.23	15.15	15.07
506	96.5	103.9	Schneisingen Kreuzhof	15.06	14.58	14.51	22.3	15.26	15.17	15.10
470	98.0	102.4	Schneisingen Kreisel Garage	15.09	15.01	14.53	20.8	15.28	15.20	15.12
490	98.4	102.0	Start/Ziel Durchfahrt	15.10	15.01	14.54	20.4	15.29	15.20	15.13
469	100.1	100.3	Widen Abzweigung	15.12	15.04	14.56	18.7	15.32	15.23	15.15
415	101.3	99.1	Lengnau Dorfplatz	15.14	15.06	14.58	17.5	15.34	15.25	15.17
480	102.5	97.9	Lengnau Lättenhof	15.16	15.08	15.00	16.3	15.36	15.27	15.19
569	104.0	96.4	Bergpreis	15.19	15.10	15.02	14.8	15.38	15.29	15.21
536	105.9	94.5	Baldingen Schulhaus	15.22	15.13	15.05	12.9	15.42	15.32	15.24
341	108.8	91.6	Rekingen	15.26	15.17	15.09	10.0	15.46	15.37	15.28
348	111.1	89.3	Mellikon	15.30	15.21	15.13	7.7	15.50	15.40	15.32
350	111.7	88.7	Rümikon Kessel	15.31	15.22	15.13	7.1	15.51	15.41	15.33
392	112.8	87.6	Wislikofen	15.33	15.24	15.15	6.0	15.53	15.43	15.34
445	115.3	85.1	Siglistrof Löwen	15.37	15.27	15.19	3.5	15.57	15.47	15.38
506	116.9	83.5	Schneisingen Kreuzhof	15.40	15.30	15.21	1.9	16.00	15.50	15.40
470	118.4	82.0	Schneisingen Kreisel Garage	15.42	15.32	15.23	0.4	16.02	15.52	15.43
490	118.8	81.6	Durchfahrt / Ziel U19	15.43	15.33	15.24	0.0	16.03	15.53	15.43
469	120.5	79.9	Widen Abzweigung	15.45	15.35	15.26				
415	121.7	78.7	Lengnau Dorfplatz	15.47	15.37	15.28				
480	122.9	77.5	Lengnau Lättenhof	15.49	15.39	15.30				

Grosse Runde

1. kleine Runde

2. kleine Runde

3. kleine Runde

4. kleine Runde

e

569	124.4	76.0	Bergpreis	5. kleine Runde	15.52	15.41	15.32
536	126.3	74.1	Baldingen Schulhaus		15.55	15.44	15.35
341	129.2	71.2	Rekingen		16.00	15.49	15.39
348	131.5	68.9	Mellikon		16.03	15.52	15.42
350	132.1	68.3	Rümikon Kessel		16.04	15.53	15.43
392	133.2	67.2	Wislikofen		16.06	15.55	15.45
445	135.7	64.7	Siglistrof Löwen		16.10	15.59	15.49
506	137.3	63.1	Schneisingen Kreuzhof		16.13	16.01	15.51
470	138.8	61.6	Schneisingen Kreisel Garage		16.15	16.04	15.53
490	139.2	61.2	Start/Ziel Durchfahrt		16.16	16.04	15.54
469	140.9	59.5	Widen Abzweigung		16.18	16.07	15.56
415	142.1	58.3	Lengnau Dorfplatz		16.20	16.09	15.58
480	143.3	57.1	Lengnau Lättenhof	5. kleine Runde	16.22	16.10	16.00
569	144.8	55.6	Bergpreis		16.25	16.13	16.02
536	146.7	53.7	Baldingen Schulhaus		16.28	16.16	16.05
341	149.6	50.8	Rekingen		16.33	16.20	16.09
348	151.9	48.5	Mellikon		16.36	16.24	16.12
350	152.5	47.9	Rümikon Kessel		16.37	16.25	16.13
392	153.6	46.8	Wislikofen		16.39	16.26	16.15
445	156.1	44.3	Siglistrof Löwen		16.43	16.30	16.18
506	157.7	42.7	Schneisingen Kreuzhof		16.46	16.33	16.21
470	159.2	41.2	Schneisingen Kreisel Garage		16.48	16.35	16.23
490	159.6	40.8	Start/Ziel Durchfahrt		16.49	16.36	16.24
469	161.3	39.1	Widen Abzweigung		16.52	16.38	16.26
415	162.5	37.9	Lengnau Dorfplatz		16.54	16.40	16.28
480	163.7	36.7	Lengnau Lättenhof		16.55	16.42	16.30
569	165.2	35.2	Bergpreis		16.58	16.44	16.32
536	167.1	33.3	Baldingen Schulhaus		17.01	16.47	16.35
341	170.0	30.4	Rekingen		17.06	16.52	16.39
348	172.3	28.1	Mellikon		17.09	16.55	16.42
350	172.9	27.5	Rümikon Kessel		17.10	16.56	16.43
392	174.0	26.4	Wislikofen		17.12	16.58	16.45
445	176.5	23.9	Siglistrof Löwen		17.16	17.02	16.48
506	178.1	22.3	Schneisingen Kreuzhof		17.19	17.04	16.51
470	179.6	20.8	Schneisingen Kreisel Garage		17.21	17.06	16.53
490	180.0	20.4	Start/Ziel Durchfahrt		17.22	17.07	16.53
469	181.7	18.7	Widen Abzweigung		17.25	17.10	16.56
415	182.9	17.5	Lengnau Dorfplatz		17.27	17.11	16.58
480	184.1	16.3	Lengnau Lättenhof		17.29	17.13	16.59
569	185.6	14.8	Bergpreis		17.31	17.16	17.02
536	187.5	12.9	Baldingen Schulhaus		17.34	17.18	17.04
341	190.4	10.0	Rekingen		17.39	17.23	17.09
348	192.7	7.7	Mellikon		17.42	17.26	17.12
350	193.3	7.1	Rümikon Kessel		17.43	17.27	17.13
392	194.4	6.0	Wislikofen		17.45	17.29	17.14
445	196.9	3.5	Siglistrof Löwen		17.49	17.33	17.18
506	198.5	1.9	Schneisingen Kreuzhof		17.52	17.35	17.20
470	200.0	0.4	Schneisingen Kreisel Garage		17.54	17.38	17.23
490	200.4	0.0	Ziel	8. kleine Runde	17.55	17.38	17.23