



Marschtabelle

m ü.M km	km	Ort	Master			FE			
			Sundenmittel/Moyenne horaire			Sundenmittel/Moyenne horaire			
			35	37	39	km	33	35	37
490	-	78.0	Start/Depart Dorfstrasse 52			118.8	7.40	7.40	7.40
469	1.7	76.3	Widen Abzweigung			117.1	7.43	7.43	7.43
415	2.9	75.1	Lengnau Dorfplatz			115.9	7.45	7.45	7.45
385	6.5	71.5	Endingen RB			112.3	7.52	7.51	7.51
367	9.8	68.2	Tegerfelden Kreisel			109.0	7.58	7.57	7.56
342	12.0	66.0	Döttingen Abzweigung Y5			106.8	8.02	8.01	7.59
316	18.0	60.0	Koblenz Zoll			100.8	8.13	8.11	8.09
328	22.0	56.0	Rietheim			96.8	8.20	8.18	8.16
339	24.0	54.0	Bad Zurzach Thermalbad			94.8	8.24	8.21	8.19
341	27.4	50.6	Rekingen			91.4	8.30	8.27	8.24
348	29.7	48.3	Mellikon			89.1	8.34	8.31	8.28
350	30.3	47.7	Rümikon Kessel			88.5	8.35	8.32	8.29
392	31.4	46.6	Wislikofen			87.4	8.37	8.34	8.31
445	33.8	44.2	Siglistrof Löwen			85.0	8.41	8.38	8.35
506	35.4	42.6	Schneisingen Kreuzhof			83.4	8.44	8.41	8.37
470	36.8	41.2	Schneisingen Kreisel Garage			82.0	8.47	8.43	8.40
490	37.2	40.8	Start/Ziel Durchfahrt			81.6	8.48	8.44	8.40
469	38.9	39.1	Widen Abzweigung			79.9	8.51	8.47	8.43
415	40.1	37.9	Lengnau Dorfplatz			78.7	8.53	8.49	8.45
480	41.3	36.7	Lengnau Lättenhof			77.5	8.55	8.51	8.47
569	42.8	35.2	Bergpreis			76.0	8.58	8.53	8.49
536	44.7	33.3	Baldingen Schulhaus			74.1	9.01	8.57	8.52
341	47.6	30.4	Rekingen			71.2	9.07	9.02	8.57
348	49.9	28.1	Mellikon			68.9	9.11	9.06	9.01
350	50.5	27.5	Rümikon Kessel			68.3	9.12	9.07	9.02
392	51.6	26.4	Wislikofen			67.2	9.14	9.08	9.04
445	54.1	23.9	Siglistrof Löwen			64.7	9.18	9.13	9.08
506	55.7	22.3	Schneisingen Kreuzhof			63.1	9.21	9.15	9.10
470	57.2	20.8	Schneisingen Kreisel Garage			61.6	9.24	9.18	9.13
490	57.6	20.4	Start/Ziel Durchfahrt			61.2	9.25	9.19	9.13
469	59.3	18.7	Widen Abzweigung			59.5	9.28	9.22	9.16
415	60.5	17.5	Lengnau Dorfplatz			58.3	9.30	9.24	9.18
480	61.7	16.3	Lengnau Lättenhof			57.1	9.32	9.26	9.20
569	63.2	14.8	Bergpreis			55.6	9.35	9.28	9.22
536	65.1	12.9	Baldingen Schulhaus			53.7	9.38	9.32	9.26
341	68.0	10.0	Rekingen			50.8	9.44	9.37	9.30
348	70.3	7.7	Mellikon			48.5	9.48	9.41	9.34
350	70.9	7.1	Rümikon Kessel			47.9	9.49	9.42	9.35
392	72.0	6.0	Wislikofen			46.8	9.51	9.43	9.37
445	74.5	3.5	Siglistrof Löwen			44.3	9.55	9.48	9.41
506	76.1	1.9	Schneisingen Kreuzhof			42.7	9.58	9.50	9.43
470	77.6	0.4	Schneisingen Kreisel Garage			41.2	10.01	9.53	9.46
490	78.0	-0.0	Ziel Master / Durchfahrt FE			40.8	10.02	9.54	9.46
469	79.7		Widen Abzweigung			39.1	10.05	9.57	9.49
415	80.9		Lengnau Dorfplatz			37.9	10.07	9.59	9.51
480	82.1		Lengnau Lättenhof			36.7	10.09	10.01	9.53
569	83.6		Bergpreis			35.2	10.12	10.03	9.56
536	85.5		Baldingen Schulhaus			33.3	10.15	10.07	9.59
341	88.4		Rekingen			30.4	10.21	10.12	10.03
348	90.7		Mellikon			28.1	10.25	10.15	10.07
350	91.3		Rümikon Kessel			27.5	10.26	10.17	10.08
392	92.4		Wislikofen			26.4	10.28	10.18	10.10
445	94.9		Siglistrof Löwen			23.9	10.33	10.23	10.14
506	96.5		Schneisingen Kreuzhof			22.3	10.35	10.25	10.16
470	98.0		Schneisingen Kreisel Garage			20.8	10.38	10.28	10.19
490	98.4		Start/Ziel Durchfahrt			20.4	10.39	10.29	10.20
469	100.1		Widen Abzweigung			18.7	10.42	10.32	10.22
415	101.3		Lengnau Dorfplatz			17.5	10.44	10.34	10.24
480	102.5		Lengnau Lättenhof			16.3	10.46	10.36	10.26
569	104.0		Bergpreis			14.8	10.49	10.38	10.29
536	105.9		Baldingen Schulhaus			12.9	10.53	10.42	10.32

Große Runde

1. kleine Runde

2. kleine Runde

3. kleine Runde

unde

341	108.8	Rekingen
348	111.1	Mellikon
350	111.7	Rümikon Kessel
392	112.8	Wislikofen
445	115.3	Siglistrof Löwen
506	116.9	Schneisingen Kreuzhof
470	118.4	Schneisingen Kreisel Garage
490	118.8	Ziel

4. kleine Rt

10.0	10.58	10.47	10.36
7.7	11.02	10.50	10.40
7.1	11.03	10.51	10.41
6.0	11.05	10.53	10.43
3.5	11.10	10.58	10.47
1.9	11.13	11.00	10.50
0.4	11.15	11.03	10.52
-0.0	11.16	11.04	10.53